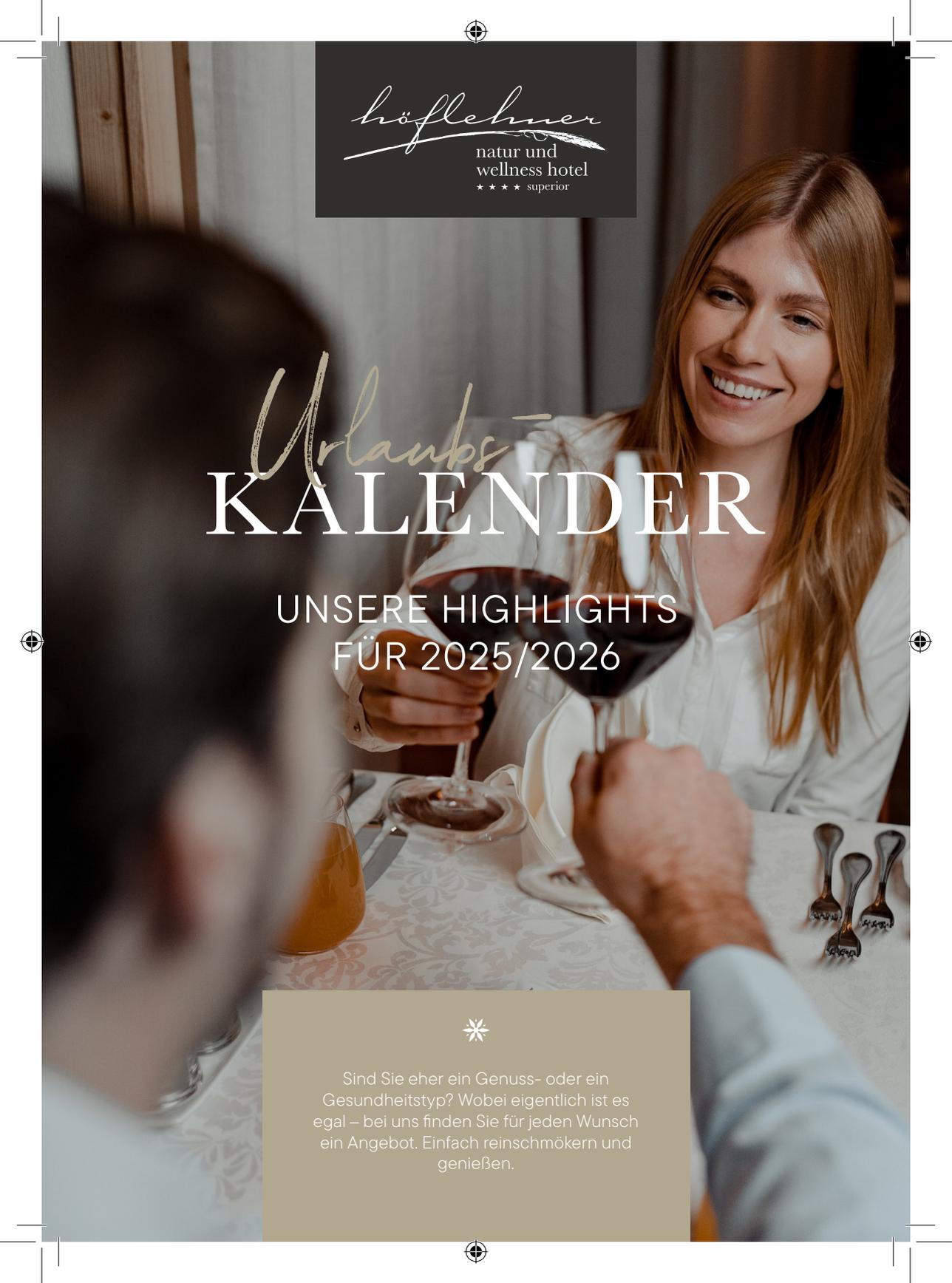




Höflechner
natur und
wellness hotel
* * * * superior



Urlaubs-
KALENDER

UNSERE HIGHLIGHTS
FÜR 2025/2026



Sind Sie eher ein Genuss- oder ein Gesundheitstyp? Wobei eigentlich ist es egal – bei uns finden Sie für jeden Wunsch ein Angebot. Einfach reinschmökern und genießen.

2025

OKTOBER

03.-19. Oktober

Wildwochen

08. Oktober

Women Days

Die Kunst des Loslassens

25. Oktober

Winzerdinner

Weingut Hannes Sabathi | Südsteiermark

NOVEMBER

01. - 11. November

Ganzzeit

08. November

Winzerdinner

Weingut Ernst Triebaumer | Leithaberg

16. - 20. November

Keto Retreat

Eine transformative Reise

19. November

Women Days

Die Wärme der Dankbarkeit

23. - 27. November

Women Retreat

Eine Auszeit voller Weiblichkeit

29. November

Winzerdinner

Weingut TrippelGUT | Kärnten

DEZEMBER

13. Dezember

Winzerdinner

Weingut Bernd Stelzl | Südsteiermark

17. Dezember

Women Days

Die Magie der Wintersonnenwende

19. Dezember

Winzerdinner

Weingut Maitz | Südsteiermark

24. Dezember

Großes Weihnachtsbuffet

31. Dezember

Silvester Galamenü mit Feuerwerk



WINZERDINNER

Unser **Naturkulinarium** wartet mit tollen Highlights auf Sie: Bei unseren regelmäßig stattfindenden Winzerdinnern begleiten prämierte und **ausgewählte Weingüter**

Ihr spezielles, **achtgängiges Gourmetmenü** mit ihren edlen

Tropfen (auf Wunsch auch vegetarisch). Freuen Sie sich auf einen Abend voller **Genuss** und einzigartiger Momente.



ALLE TERMINE



2026

JÄNNER

- 09. Jänner **Winzerdinner**
Weingut Pöckl | Neusiedlersee
- 14. Jänner **Women Days**
Die weise Frau & das innere Feuer
- 16. Jänner **Biohacking Days**
Starten Sie stark ins neue Jahr
- 31. Jänner **Winzerdinner**
Weingut Hofbauer-Schmidt | Weinviertel

FEBRUAR

- 04. Februar **Women Days**
Die Träumerin & die Vision
- 06. Februar **Biohacking Days**
Schlaf wie ein Biohacker
- 14. Februar **Romantikdinner zum Valentinstag**

MÄRZ

- 04. März **Women Days**
Die Rebellin & das Erwachen
- 06. März **Biohacking Days**
Darmgesundheit & Mood
- 06. März **Winzerdinner**
Weingut Tom Dockner | Traisental
- 21. März **Winzerdinner**
Weingut Michaela Riedmüller | Carnuntum
- 22. - 27. März **Protein Powertage**
Muskelaufbau, Gewichtsverlust und gesundes Altern

APRIL

- 01. April **Women Days**
Die Sinnliche & die Blüte
- 03. April **Biohacking Days**
Detox 2.0

MAI

- 20. Mai **Women Days**
Die Liebende & die Verbindung
- 22. Mai **Biohacking Days**
Sonnenlicht & Licht als Medizin

JUNI

- 10. Juni **Women Days**
Die Freie & das Licht
- 12. Juni **Biohacking Days**
Atem: Das Supertool



HÖFLEHNER HEALTH CARE



Unsere Health-Care-Angebote basieren auf drei Säulen: **Ernährung, Bewegung und Entspannung**. Mit professionellen **Workshops**, spezialisierten **Behandlungen** und einer **Ernährungsberatung**, unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden. Jetzt neu: Die **Biohacking-Pauschalen** *Longevity Escape*, *Longevity Retreat Extended* und *Better Aging Days* sowie die *Biohacking Days* als Ergänzung zu den beliebten *Women Days* unter der Leitung der bestens ausgebildeten Trainerin Conny. Zusatztipp: Buchen Sie ein individuelles **Schlafcoaching**.



WOMEN DAYS

Jeder Monat steht im Zeichen einer **weiblichen Qualität**, die im Verlauf des Jahres besonders spürbar wird. Dabei wird die Verbindung zu Körper, Zyklus, Natur und innerer Weisheit gestärkt. Immer mittwochs von 09:00 bis 13:00 Uhr erwartet Sie ein Programm aus **Yoga**, das Sie mit Ihrer inneren Kraft verbindet, **Workshops**, Bräuchen und **Ritualen** sowie ein **Raum für Austausch** und Heilung.



ALLE TERMINE



ALLE TERMINE



BIOHACKING DAYS

Wissenschaft trifft Natur:
Unsere Biohacking Days richten sich an alle, die mehr aus sich herausholen wollen. Einmal im Monat, jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr, erleben Sie fundierte **Impulse** zu hochaktuellen Themen wie Kälte, Schlaf, Hormone, Ernährung, Licht oder Atmung – basierend auf den **neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen** für mehr Gesundheit, Energie und Fokus.

HOEFLEHNER.COM

Gumpenberg 2 . 8967 Haus im Ennstal . Steiermark . Österreich . +43 (0) 3686 / 2548 . hoeflehner.com . info@hoeflehner.com