



L U D W I G
spa

BEHANDLUNGEN & INSPIRATIONEN
TREATMENTS & INSPIRATIONS



LUDWIG

spa

INHALT OVERVIEW

- 6 **Massagen | Massages**
- 7 Signature-Treatments | *Signature Treatments*
- 8 Klassische Massagen | *Classic Massages*
- 9 Massagen mit Tiefenwirkung
Deep-Effect Massages
- 11 Wohlfühlmassagen | *Feel-Good Massages*
- 12 Sanus per Aquam, Kangen Wasser® und Haki-Flow-Behandlung
Sanus per Aquam, Kangen Water®, and Haki-Flow Treatment
- 14 **Body-Treatments | Body Treatments**
- 16 Ligne St Barth – Body-Treatments
Ligne St Barth – Body Treatments
- 18 PHARMOS NATUR – Aloe-Body-Treatments
PHARMOS NATUR – Aloe Body Treatments
- 19 Körperpeelings und Packungen
Body Scrubs and Wraps
- 20 **Face-Treatments | Face Treatments**
- 22 LUDWIG-SPA-Wirkstoffkosmetik – Face-Treatments
LUDWIG-SPA Active-Ingredient Cosmetics – Face Treatments
- 24 PHARMOS-Naturkosmetik – Face-Treatments
PHARMOS Natural Cosmetics – Face Treatments
- 26 Kosmetische Extras, Maniküre und Pediküre
Cosmetic Extras, Manicures, and Pedicures
- 28 **Paarbehandlungen und Zeit zu zweit**
Couple Treatments and Time for Two
- 30 Private SPA
- 32 **Schwangerschaftsbehandlungen**
Pregnancy Treatments
- 34 Ganzkörperbehandlungen in der Schwangerschaft
Full-Body Treatments During Pregnancy
- 35 Teilkörperbehandlungen in der Schwangerschaft
Partial-Body Treatments During Pregnancy
- 36 Paarbehandlungen in der Schwangerschaft
Couple Treatments During Pregnancy
- 38 **Sport und Yoga | Sports and yoga**
- 39 Body-Coaching und Individual-Yoga-Kurs
Body Coaching and Individual Yoga Sessions
- 40 Kinesio-Tape | *Kinesio taping*
- 42 Fitness im KÖNIG LUDWIG
Fitness at KÖNIG LUDWIG
- 43 Yoga im KÖNIG LUDWIG
Yoga at KÖNIG LUDWIG
- 44 **FAQ**
Häufig gestellte Fragen | *Frequently asked questions*

Das Besondere an Ihnen – wir bringen es Ihnen wieder ganz nahe. Mit Behandlungen und Inspirationen, die Sie bei Ihrem Ich ankommen lassen: für Körper und Geist, Balance, Ausstrahlung und Haltung sowie fürs Aussehen und Mindset. Für Leichtigkeit in allen Facetten.

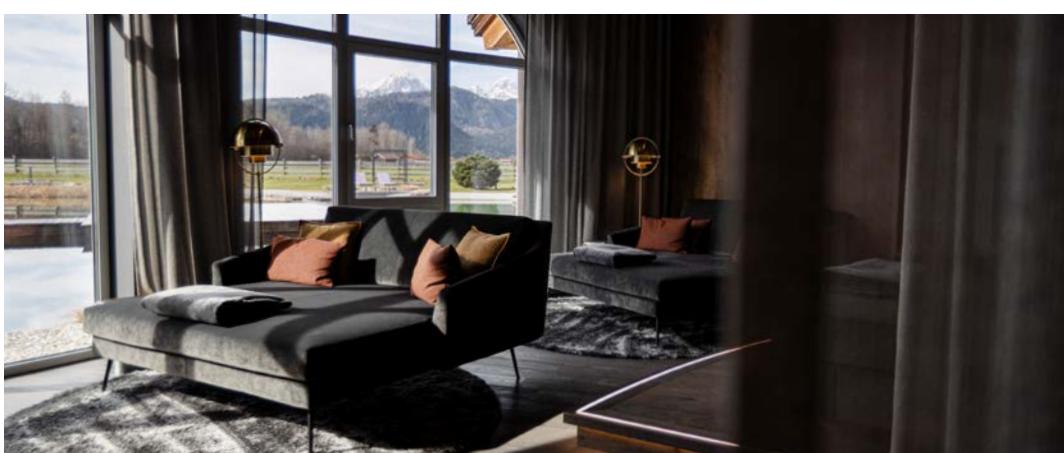
Anfrage, Buchung und Beratung gerne per E-Mail an: spa-team@koenig-ludwig-hotel.de oder telefonisch unter: +49 8362 8890.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wunschtermine vorab zu reservieren, da wir vor Ort keine freien Termine garantieren können.

We bring out your special qualities. We offer treatments and inspiration to help you reconnect with yourself, including options for body and mind balance, radiance, posture, appearance, and mindset. We offer lightness in all its facets.

For inquiries, bookings, or advice, please email us at spa-team@koenig-ludwig-hotel.de or call us at +49 8362 8890.

We recommend making your appointments in advance, as we cannot guarantee availability on-site.



Signature-TREATMENTS

KÖNIG-LUDWIG-EDELSTEIN-BEHANDLUNG KÖNIG LUDWIG GEMSTONE TREATMENT

Das Signature-Treatment im LUDWIG SPA ist eine Kombination aus klassischer Massage und energetischer Harmonisierung unter Verwendung spezieller Heilsteine. Spüren Sie den unverkennbaren Charakter unserer Natur ganz nahe an sich.

The signature treatment at LUDWIG SPA is a fusion of classic massage and energetic harmonization using select healing stones. Feel the essence of nature close to your body.

80 Min. | 80 min € 172,-

PHARMOS-NATUR-INSPIRATION-SPA-BEHANDLUNG PHARMOS NATUR INSPIRATION SPA TREATMENT

Diese Anwendung lässt Stress und Anspannung von der Anreise und dem Alltag weichen und unterstützt, in den Entspannungsmodus zu finden. Typische Stellen, wo sich Alltagsstress sammelt – wie Rücken, Nacken, Gesicht und Füße – werden intensiv berührt und Verspannungen gelöst. Das ganzheitlich wirkende Balancing Oil fördert zusätzlich die mentale Entspannung und das Loslassen.

This treatment releases stress and tension from travel and daily life, guiding you into deep relaxation. Areas where stress typically builds up, such as the back, neck, face, and feet, are gently but thoroughly treated to release tension. The holistic Balancing Oil further promotes mental relaxation.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

BERÜHRUNGSZEIT – INDIVIDUELL & PERSÖNLICH TIME OF TOUCH – INDIVIDUAL & PERSONAL

Wir nennen es nicht Behandlung. Es ist Ihre persönliche Berührungszeit. Ganz nach Ihren Wünschen, Ihren Bedürfnissen – weil niemand so ist wie Sie.

In der Berührungszeit kümmern wir uns vollkommen um Sie. Wir gestalten diese Zeit ganz individuell und maßgeschneidert, damit Sie Ihr Potenzial voll ausschöpfen und Ihr Ich wieder zur Gänze spüren.. Das ist für uns Zeit, die Körper und Geist berührt.

We don't call it a treatment. It is your personal time – shaped by your wishes and needs because no one is like you.

During this time, we care for you completely. Every moment is designed specifically for you, allowing you to reach your full potential and reconnect with your true self. For us, this is time that deeply touches the body and mind.

80 Min. inkl. Beratung | **80 min** incl. consultation € 157,-

Klassische MASSAGEN

CLASSIC MASSAGES

GANZKÖRPERMASSAGE

FULL-BODY MASSAGE

Diese wohlende Anwendung kombiniert sanfte und kräftige Massagetechniken, um Verspannungen zu lösen, die Muskulatur zu lockern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

This soothing massage uses gentle and firm techniques to release tension, relax muscles, and improve overall well-being.

50 Min. | 50 min € 98,-

80 Min. inkl. Kopfmassage | 80 min incl. a head massage € 153,-

TEILKÖRPERMASSAGE

PARTIAL-BODY MASSAGE

Unsere Teilkörpermassage ist darauf ausgelegt, gezielt Verspannungen und Stress abzubauen. Sie konzentriert sich auf die Bereiche Ihres Körpers, die am meisten beansprucht werden.

Designed to relieve tension and stress, this massage focuses on the areas of your body that need the most care.

Rücken- und Nackenmassage 35 Min. | Back & neck massage 35 min € 73,-

Fuß- und Wadenmassage 35 Min. | Foot & calf massage 35 min € 73,-

FUSS- UND BEINMASSAGE-RITUAL

FOOT & LEG MASSAGE RITUAL

Diese spezielle Behandlung ist eine wahre Wohltat für müde Beine und Füße. Es werden gezielte Techniken angewendet, um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.

Die Massage beginnt mit einem entspannenden Fußbad und einer sanften Reinigung, gefolgt von einer gezielten Massage der Füße, Waden und Oberschenkel.

A true relief for tired legs and feet. Targeted techniques release tension and stimulate circulation. The ritual begins with a gentle cleansing and relaxing foot bath, followed by a focused massage of the feet, calves, and thighs.

50 Min. | 50 min € 98,-

Massagen MIT TIEFENWIRKUNG

DEEP-EFFECT MASSAGES

BERGKRÄUTERMASSAGEN

ALPINE HERBAL MASSAGES

Hier nutzen wir die einzigartigen Energien besonders hochwertiger alpiner Wirkstoffbalsame, um die eigenen Kräfte fließen zu lassen. Diese Balsame intensivieren die Wirkung der Massagegriffe. Kostbares aus der Natur wie Arnika, Murmelöl, Pfefferminze, Johanniskraut und Propolis sowie weitere Heilkräuter und Wirkstoffe unterstützen die Regeneration des Muskel- und Gelenkapparates.

We use premium alpine balms with unique properties to restore the body's natural flow. These balms intensify the effects of massage techniques. Natural treasures such as arnica, marmot oil, peppermint, St. John's wort, propolis, and other healing herbs support muscle and joint regeneration.

Rückenmassage 35 Min. | Back massage 35 min € 73,—
Ganzkörpermassage 50 Min. | Full-body massage 50 min € 98,—
Ganzkörpermassage inkl. Kopfmassage **80 Min.**
Full-body massage incl. head massage 80 min € 153,—

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Unsere Füße sind über Energie- und Nervenbahnen mit allen Organen verbunden und spiegeln unseren Körper wider. Durch gezielte Drucktechniken werden die Reflexzonen stimuliert, die Durchblutung angeregt und Anspannungen gelöst.

Our feet are connected to all organs via energy and nerve pathways that reflect the entire body. This massage uses targeted pressure techniques to stimulate reflex zones, improve circulation, and release tension.

50 Min. | 50 min € 98,—



Massagen MIT TIEFENWIRKUNG

DEEP-EFFECT MASSAGES

DETOX-FUSSREFLEXZONENMASSAGE MIT WADENWICKEL

DETOX FOOT REFLEXOLOGY WITH CALF WRAPS

Sie tragen uns durchs Leben, sie geben uns Standfestigkeit. Unzähliges lässt sich über sie lösen: die Füße. Verfügen sie doch über rund 2.000 Schweißdrüsen und sind zur Säureausleitung prädestiniert. Im Winter schön wärmend, fördern die Wickel das Ein- und Durchschlafen. Im Sommer erfrischen kühle Wickel, wirken abschwellend und gegen schwere, müde Beine beispielsweise nach einer langen Wanderung.

Our feet carry us through life and provide stability. With around 2,000 sweat glands, they are naturally designed to release acids. In winter, warm wraps promote restful sleep. In summer, cool wraps refresh and reduce swelling to ease heavy, tired legs, such as after a long hike.

50 Min. | 50 min € 98,-

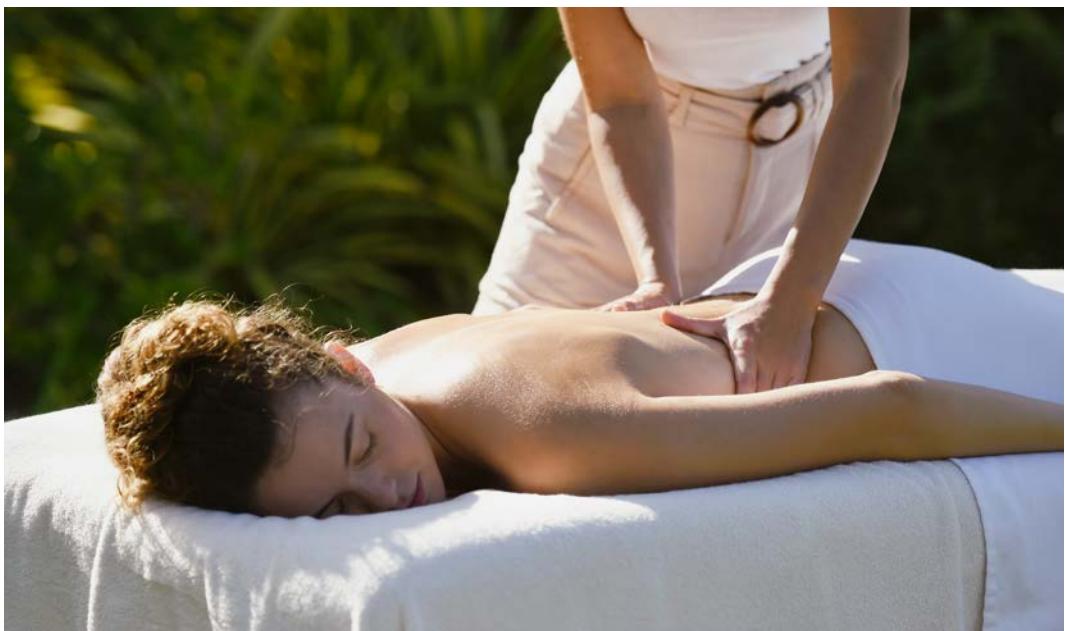
RÜCKEN-VITALMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

BACK REVITALIZING MASSAGE WITH CUPPING

Eine wohltuende Rückenbehandlung, um Verspannungen zu lösen. Zunächst wird Ihr Rücken durch Schröpfen gelockert, anschließend mit Öl massiert und zum Abschluss ein Balsam aufgetragen, der die Durchblutung fördert und das Gewebe lockert.

This soothing back treatment releases tension. First, gentle cupping loosens the muscles, followed by an oil massage. The treatment concludes with a balm that stimulates circulation and relaxes tissue.

35 Min. | 35 min € 73,-



WohlfühlMASSAGEN

FEEL-GOOD MASSAGES

ENTSPANNUNGSMASSAGE

RELAXATION MASSAGE

Erleben Sie die pure Regeneration mit unserer ganzheitlichen Entspannungsmassage. Diese sanfte Ganzkörperbehandlung lädt Sie ein, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen.

Experience pure regeneration with our holistic relaxation massage. This gentle, full-body treatment invites you to let go of everyday stress.

Ganzkörpermassage 50 Min. | Full-body massage 50 min € 98,-

Ganzkörpermassage inkl. Kopfmassage **80 Min.**

Full-body massage incl. head massage 80 min € 153,-

LOMI-LOMI-MASSAGE

LOMI LOMI MASSAGE

Dieses Treatment ist eine traditionelle hawaiianische Tempelmassage, welche Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Sie kombiniert sanfte, fließende Bewegungen mit tiefen, rhythmischen Drucktechniken und Dehnungen, um Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu entspannen.

This traditional Hawaiian temple massage harmonizes the body, mind, and spirit. It combines flowing, gentle movements with deep, rhythmic pressure techniques and stretches to dissolve tension and relax the muscles.

80 Min. | 80 min € 157,-

HOT-STONE-MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

Diese einzigartige Behandlung kombiniert die heilende Kraft der Wärme mit sanften Massagegriffen, um den ganzen Körper zur Ruhe kommen zu lassen. Verspannungen und Schmerzen in Muskeln und Gelenken werden durch die gezielte Anwendung warmer Steine gelöst.

This unique treatment combines the healing power of warmth with gentle massage techniques to relax the entire body. Tension and muscle or joint discomfort are eased through the targeted use of warm stones.

80 Min. | 80 min € 153,-





Spa

SANUS PER AQUAM

Wasser. Eine unbändige Kraft, die wir nutzen, um die eigenen Energien zu spüren. Im LUDWIG SPA wird dieses Element aktiv in den ganzheitlichen Heilungsprozess integriert: von außen als Medium des Urvertrauens sowie der umhüllenden Wärme und von innen in vitalisierter, gereinigter und ionisierter Form reich an Antioxidantien als Kangen Wasser®.

Water: A Boundless Force We Harness to Reconnect with Our Inner Energy At LUDWIG SPA, water is an integral part of the holistic healing process. Externally, it is a medium of trust and enveloping warmth. Internally, it is vitalized, purified, and ionized – rich in antioxidants as Kangen Water®.

KANGEN WASSER®

KANGEN WATER®

Kangen bedeutet zurück zum Ursprung und steht für ein veredeltes Wasser, das natürlich und belebend ist. Mit dieser aus Japan stammenden Technik verwandeln wir das ohnehin schon wunderbare Allgäuer Wasser in etwas Einzigartiges. Jeder Schluck gibt Energie – das Wasser ist basisch und angereichert mit aktivierten Antioxidantien aus dem Wasserstoff. Durch Elektrolyse verwandelt die seit 50 Jahren international erfolgreich agierende Firma „normales“ Wasser in das, was unser Körper wirklich braucht. Antioxidantien im Körper und auf der Haut stehen für Verjüngung und ein basisch unterstützter Körper entfaltet sein Potenzial viel besser. Vor und nach Ihren Treatments ist Kangen Wasser® das perfekte Getränk.

Kangen means "back to the origin" – it is a refined, natural, revitalizing water. Using Japanese technology, we transform pure Allgäu water into something unique. Every sip recharges you – the water is alkaline and enriched with active antioxidants from hydrogen. For over 50 years, this well-established international process has transformed "ordinary" water into what the body needs most. Antioxidants promote regeneration of the body and skin, while an alkaline balance helps the body reach its full potential. Kangen Water® is the perfect companion before and after your treatments.

HAKI-FLOW-BEHANDLUNG

HAKI FLOW TREATMENT

Haki ist eine ganzheitliche und innovative Anwendungsmethode, die uns hilft, unser Urvertrauen wieder zu spüren. Zurück zum eigenen Ich, ein Ankommen bei unseren Potenzialen: Das bewirkt die Haki-Flow-Behandlung. Der Körper wird gezogen und gedehnt – und damit gespürt und wahrgenommen. Ein besonderes Treatment, um in Achtsamkeit zu schweben. Hier wird neben Schultern, Nacken und Kopf auch die ganze Wirbelsäule und das Becken in Dehnung und Rotation gebracht. Die Therapeutin oder der Therapeut führt den Körper durch das weiche, warme Wasser, man wird spürbar in die Länge gezogen.

Haki is a holistic and innovative method that helps us reconnect with our primal sense of trust. It guides you back to yourself and your inner potential. During the Haki Flow treatment, your body is gently stretched and elongated, allowing you to experience and perceive it in a whole new way. While floating in warm water, your therapist will guide your body through mindful movements that stretch your shoulders, neck, spine, and pelvis. This deeply unique treatment allows you to drift into pure mindfulness.

50 Min. | 50 min € 125,-

LIGNE ST BARTH

Ligne St Barth stellt den Menschen und sein Wohlbefinden in den Mittelpunkt – mit einem unvergleichlichen SPA-Konzept, das karibische Leichtigkeit und wohltuende Schönheitspflege vereint. Die Sanftheit eines Peelings, das wärmende Öl einer Massage, der erfrischende Kick eines Body-Splash – das Zusammenspiel von feinen Elixieren und luxuriösen Ritualen der Entspannung verwöhnt Körper und Sinne. Eine SPA-Behandlung von Ligne St Barth ist zugleich das Versprechen, höchste Ansprüche an Individualität und Authentizität zu erfüllen. Eine Philosophie, die ausgewählte SPA-Partner in den besten Wellness-Destinationen weltweit vermitteln.

Ligne St Barth puts people and their well-being at the center with a unique spa concept that combines Caribbean lightness with luxurious beauty treatments. The gentleness of a scrub, the warmth of a massage oil, and the refreshing touch of a body splash – the interplay of fine elixirs and luxurious relaxation rituals pamper the body and senses. A Ligne St Barth spa treatment promises to fulfill the highest standards of individuality and authenticity. This philosophy is shared with select spa partners at the world's most exclusive wellness destinations.



PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

Körperpflege in ihrer reinsten, kraftvollsten Form

Erleben Sie ganzheitliche Körperbehandlungen mit der unvergleichlichen Wirkkraft reiner Pflanzen – und spüren Sie, wie Natur Ihre Haut nährt, regeneriert und stärkt. PHARMOS NATUR steht für Green Luxury – Luxus, der tief unter die Haut geht und Körper, Geist und Seele berührt.

Im Mittelpunkt jeder Behandlung: frische, biologisch kultivierte Aloe Vera – nicht als Extrakt, sondern als lebendige Pflanze, direkt auf Ihrer Haut angewendet. Dieses Treatment ist mehr als Pflege – es ist ein Ritual der Heilung und Erneuerung.

Die hochwertigen Pflanzenwirkstoffe stammen aus ökologisch intakten Anbaugebieten reich an Licht und Energie. Sie fördern die natürliche Zellregeneration, unterstützen die Entgiftung, beruhigen strapazierte Haut und schenken ein intensiv gepflegtes, geschmeidiges Hautgefühl. In Kombination mit gezielten Massagegriffen, achtsamer Berührung und sinnlichen Texturen entfalten unsere Körperbehandlungen ihre volle Wirkung: Sie lösen Verspannungen, aktivieren den Energiefluss und verleihen ein tiefes Gefühl von Balance und Vitalität.

PHARMOS-NATUR-Körperbehandlungen – für Menschen, die tiefer gehen wollen.

Für Haut, die mehr will. Für ein spürbar neues Körpergefühl.

Body care in its purest and most powerful form

Experience holistic body treatments with the unmatched vitality of pure plants and feel nature nourish, regenerate, and strengthen your skin. PHARMOS NATUR stands for Green Luxury – a luxury that penetrates deep beneath the skin to touch the body, mind, and spirit. At the heart of each treatment is fresh, organically grown aloe vera, applied directly to your skin as a living plant, not an extract. It is more than care; it is a ritual of healing and renewal.

The precious plant ingredients come from pristine regions that are ecologically intact, full of light, and full of energy. They promote natural cell regeneration, support detoxification, and soothe stressed skin, leaving it deeply nourished and silky soft. When combined with targeted massage techniques, mindful touch, and sensuous textures, these treatments reveal their full potential, releasing tension, activating energy flow, and fostering a profound sense of balance and vitality.

PHARMOS NATUR body treatments are for those who want to go deeper.

For skin that asks for more. For a truly new body experience.



Body-Treatments

MIT LIGNE ST BARTH

BODY TREATMENTS WITH LIGNE ST BARTH



ST BARTH SERENITY

Wohltuende Kopf- und Dekolletémassage

Ein unvergleichlich entspannendes Erlebnis mit wohltuenden Bewegungen und bezaubernden Noten von Vanille und Jasmin aus dem Ligne St Barth Premium-Care-Öl.. Die Kopfhaut wird mit reichhaltigen Nährstoffen versorgt, während die natürliche Schönheit und der Glanz des Haares zum Vorschein kommen.

Soothing Head and Décolleté Massage

This incomparably relaxing experience features gentle movements and the enchanting scents of vanilla and jasmine from the Ligne St Barth Premium Care Oil. Your scalp will be nourished with rich nutrients, revealing your hair's natural beauty and shine.

35 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **35 min** incl. 5 min consultation € 83,-

ST BARTH GENTLE TOUCH

Wohltuende Pflegebehandlung für die Hände

Eine entspannende Anwendung beginnend mit einem nach Vanille duftenden Handbad gefolgt von einem zarten Peeling mit Papaya-Enzymen. Die pflegende Kokosölpackung mit reinem Calendula-Extrakt sorgt für ein beruhigendes Gefühl. Das Ritual endet mit einer Handmassage, die die Elastizität der Haut unterstützt und den Moment der Entspannung verlängert. Fühlen Sie sich durch ein intensives Sinneserlebnis in die Karibik entführt.

Soothing Hand Care Treatment

This deeply relaxing ritual begins with a vanilla-scented hand bath, followed by a delicate papaya enzyme peel. A nourishing coconut oil wrap with pure calendula extract provides a calming sensation. The treatment concludes with a hand massage that improves skin elasticity and extends the relaxation experience. Let this sensorial experience transport you to the Caribbean.

35 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **35 min** incl. 5 min consultation € 83,-

ST BARTH BLISS

Verwöhnende Ganzkörpermassage

Genießen Sie die intensive Ruhe dieser einzigartigen, intuitiven Massage, angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse. Kokos- oder Avocado-Öl umhüllt den Körper – begleitet von Vanille- oder Tiaré-Duft. Diese für jeden Gast persönlich gestaltete Massage soll Verspannungen lösen, die Haut pflegen, die Sinne wecken, den Geist beleben und zu unvergleichlicher Entspannung führen.

Indulgent full-body massage

Experience deep tranquility with this unique, intuitive massage tailored to your needs. Your body is enveloped in coconut or avocado oil accompanied by the delicate scents of vanilla or tiare. This personalized massage releases tension, nourishes the skin, awakens the senses, revitalizes the mind, and leads to unparalleled relaxation.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

ST BARTH SMOOTHING SCRUB

Ganzkörperpeeling mit Kokos-Pulver und Vanille-Extrakt

Ein karibisches Ganzkörperpeeling, das mit süßen Noten von Vanille und Kokosnuss verzaubert. Reines Kokospulver entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen, während das Kokos-Öl die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Der pflegende Vanille-Extrakt entfaltet seine Wirkung und hinterlässt eine mit Feuchtigkeit versorgte und geschmeidige Haut. Die duftende und reichhaltige Vanille-Bodylotion als Abschlusspflege verlängert diesen Moment der Entspannung.

Full-body scrub with coconut powder and vanilla extract

This Caribbean-inspired body scrub will enchant you with its sweet notes of vanilla and coconut. Pure coconut powder gently removes dead skin cells while coconut oil provides rich nourishment. Vanilla extract enhances the effect, leaving your skin moisturized and silky smooth. A creamy, vanilla-scented body lotion completes the ritual, prolonging your relaxation experience.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

ST BARTH PAMPERING

Nährende Körperpackung mit Entspannungsmassage

Eine einzigartige Körperpackung, welche mit ihrer unglaublich seidigen Textur und beruhigendem Vanille-Duft die Haut umhüllt und sie mit essenziellen Lipiden aus Kokos-Öl versorgt. In Kombination mit reinem Calendula-Extrakt wird für ein unvergleichliches Gefühl von Wohlbefinden und Zartheit gesorgt. Die Entspannungsmassage mit sanften Streichbewegungen verstärkt die Wirkung der Packung, entspannt den Körper und verwöhnt die Sinne.

Nourishing Body Wrap with Relaxation Massage

This unique body wrap has an incredibly silky texture and a soothing vanilla aroma that envelops the skin and supplies it with essential lipids from coconut oil. Combined with pure calendula extract, it creates an unparalleled feeling of comfort and softness. Gentle, flowing massage strokes enhance the wrap's effects, relaxing the body and indulging the senses.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

Aloe-Body-Treatments

MIT PHARMOS NATUR

ALOE BODY TREATMENTS WITH PHARMOS NATUR



RELAX- & MOVE-BODY-TREATMENT

RELAX & MOVE BODY TREATMENT

Diese wärmende, ausleitende Massage mit Relax- & Move-Oil löst Verspannungen, belebt Muskeln und Gelenke und regt die Durchblutung an. Im Mittelpunkt steht eine entspannende Rückenmassage.

This warming, detoxifying massage with Relax & Move Oil relieves tension, revitalizes muscles and joints, and stimulates circulation. At its heart lies a deeply soothing back massage.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

PURE-BODY-TREATMENT

PURE BODY TREATMENT

Die ganzheitliche Entgiftungsbehandlung reinigt den Körper, entschlackt über die Lymphe sowie stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite. Die Behandlung konzentriert sich auf Beine, Bauch und Arme.

This holistic detox treatment purifies the body, stimulates lymphatic drainage, strengthens and firms connective tissue, activates metabolism, and reduces cellulite. The focus is on the legs, abdomen, and arms.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

STRESS-RELEASE-BODY-TREATMENT

STRESS RELEASE BODY TREATMENT

Lassen wir hinter uns, was sich schwer anfühlt und spüren wir die eigene Kraft: Das Calming & Regenerating-Elixier hilft, innere Spannungen abzubauen und das eigene Potenzial auszuschöpfen. Im Mittelpunkt stehen dabei Kopf, Nacken und Füße.

Let go of what feels heavy and reconnect with your inner strength. The calming and regenerating elixir helps dissolve inner tension and unlock your potential. The focus is on the head, neck, and feet.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

Körperpeelings & PACKUNGEN

BODY SCRUBS & WRAPS

HONIG-ZIRBEN-PEELING **HONEY & STONE PINE PEELING**

Sehr beruhigend und pflegend | *Deeply calming and nourishing*

25 Min. | 25 min € 50,-

LAVENDELBLÜTEN-MEERSALZ-PEELING aus eigener Herstellung **LAVENDER BLOSSOM SEA SALT PEELING (house-made)**

Entspannend und reinigend | *Relaxing and purifying*

25 Min. | 25 min € 50,-

ORANGEN-MEERSALZ-PEELING aus eigener Herstellung **ORANGE SEA SALT PEELING (house-made)**

Belebend und erfrischend | *Refreshing and invigorating*

25 Min. | 25 min € 50,-

NACHTKERZEN-CREME-KÖRPERPACKUNG

in der Schwebeliege für eine seidenweiche Haut

EVENING PRIMROSE CREAM BODY WRAP (*Floating Bed – For Silky-Soft Skin*)

Ein Verwöhnritual für sehr trockene oder empfindliche Haut, das sich selbst für Neurodermitiker eignet: Entspannen und spüren Sie sich bei einer reichhaltigen Packung mit kostbarem Nachtkerzenöl, ganz ohne ätherische Öle oder Duftstoffe.

This pampering ritual is ideal for those with very dry or sensitive skin and is even suitable for those with neurodermatitis. Relax and indulge in a rich wrap made with pure evening primrose oil, which is free of essential oils and fragrances.

35 Min. | 35 min € 50,-

LUDWIG-SPA-WIRKSTOFFKOSMETIK LUDWIG SPA ACTIVE-INGREDIENT COSMETICS

Schönheit in ihrer reinsten Form – Pflege, die unter die Haut geht

Tauchen Sie ein in eine neue Dimension der Hautpflege in unserem LUDWIG SPA – mit exklusiver, hauseigener Wirkstoffkosmetik. Unsere Pflegelinie vereint das Beste aus Natur und Wissenschaft: hochkonzentrierte Wirkstoffe, modernste Forschung und sorgfältig ausgewählte, natürliche Inhaltsstoffe. Jeder Tropfen ist ein Versprechen – für sichtbare Ergebnisse, fühlbare Hautgesundheit und nachhaltige Pflege, die Ihrer Haut wirklich gut tut.

Rein. Wirksam. Kompromisslos edel.

Unsere Produkte sind vegan, tierversuchsfrei und frei von Parabenen, Silikonen sowie unnötigen Zusatzstoffen. Mit optimal abgestimmtem pH-Wert und saftiger Textur umhüllen sie Ihre Haut wie ein Hauch von Luxus – spürbar hochwertig und wohltuend in jeder Anwendung.

Ideal für alle, die das Außergewöhnliche suchen: sichtbar verfeinertes Hautbild, gestärkte Hautstruktur und ein strahlend gesundes Hautgefühl.

Beauty in its purest form – care that goes beneath the skin

Immerse yourself in a new dimension of skincare at our spa with our exclusive line of active-ingredient cosmetics. Our line combines the best of nature and science with highly concentrated actives, state-of-the-art research, and carefully selected natural ingredients. Every drop is a promise for visible results, tangible skin health, and sustainable care that benefits your skin.

Pure. Effective. Uncompromisingly refined.

Our products are vegan, cruelty-free, and free of parabens, silicones, and unnecessary additives. With an optimally balanced pH and silky texture, they embrace your skin like a touch of luxury – noticeably high quality and deeply comforting with every use.

They are ideal for those who seek extraordinary results: visibly refined skin, strengthened structure, and a radiant, healthy glow.



PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

Ganzheitliche Schönheitspflege, die von innen wirkt und nach außen strahlt

PHARMOS NATUR verbindet Natur und Wissenschaft: lebendige Wirkstoffe aus Heilpflanzen, spürbare Achtsamkeit und individuelle Schönheitsrituale.

Im Mittelpunkt steht frische Aloe Vera – direkt aufgetragen, beruhigt sie, spendet Feuchtigkeit, fördert die Regeneration und lässt selbst sensible Haut aufatmen. Ergänzt durch handverlesene Pflanzenessenzen entsteht eine Pflege, die klärt, stärkt und strahlt lässt.

Unsere Behandlungen passen sich Ihrem Hautbild an – ob regenerierend, ausgleichend oder verjüngend. Feine Wirkstoffkompositionen und tiefenwirksame Massagen schenken innere Ruhe und sichtbare Ergebnisse.

PHARMOS NATUR – für echte Schönheit, die bleibt.

Holistic beauty care that works from within and shines outward

PHARMOS NATUR unites nature and science with living actives from medicinal plants, mindful application, and individually tailored beauty rituals.

Fresh aloe vera lies at the heart of our products. Applied directly to the skin, it soothes, hydrates, supports regeneration, and allows even sensitive skin to breathe again. When complemented by hand-selected plant essences, it creates a treatment that purifies, strengthens, and reveals your natural radiance.

Our treatments adapt to your skin's needs, whether they be regenerating, balancing, or rejuvenating. Fine compositions of active ingredients, combined with deeply effective massage techniques, provide inner calm and visible results.

PHARMOS NATUR – for true, lasting beauty.



Face-Treatments

DIE LUDWIG-SPA-WIRKSTOFFKOSMETIK

THE LUDWIG SPA ACTIVE-INGREDIENT COSMETICS



BEAUTIFUL EYES

Verwöhnende Augenbehandlung

Kurze Augenbehandlung mit Abreinigung (falls Make-up), Toner, Augenmaske, kurze Akupressur/Nackenmassage, Anwendung GLOW STICK EYES & LIPS, Augenmassage, ANTI-AGING-EYE-CREAM, Abschlusspflege.

Indulgent Eye Treatment

A short but effective eye treatment including cleansing (if make-up is present), toner, eye mask, gentle acupressure/neck massage, application of the GLOW STICK EYES & LIPS, eye massage, anti-aging eye cream, and finishing care.e.

20 Min. | 20 min € 45,-

FRESH-EFFEKT-TREATMENT

FRESH EFFECT TREATMENT

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung

Kurze Gesichtsbehandlung mit zweifacher Abreinigung, kurze Massage, Anwendung GLOW STICK FACE, Abschlusspflege.

Hydrating facial treatment

This refreshing, short facial includes double cleansing, a gentle massage, application of the GLOW STICK FACE, and finishing care.

20 Min. | 20 min € 45,-

CLEAR- & DETOX-TREATMENT

CLEAR & DETOX TREATMENT

Entgiftende und tiefenreinigende Gesichts- und Dekolletébehandlung

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Abreinigung, Toner, AHA-PEELING, DETOX-MASK, Hand- und Arm-Peeling mit dem GLOW STICK BODY, Hand- und Arm-Massage, Ausreinigung nach Bedarf, Toner, Lymphdrainage mit Abschlusspflege.

Detoxifying and deep-cleansing facial and décolleté treatment

This purifying treatment includes cleansing, toner, an AHA peel, a detox mask, a hand and arm peel with the Glow Stick Body, a hand and arm massage, extractions (if needed), toner, lymphatic drainage, and finishing care.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

ANTI-AGING-GLOW-TREATMENT

ANTI-AGING GLOW TREATMENT

Revitalisierende und straffende Gesichts- und Dekolletébehandlung

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Abreinigung, Toner, AHA-PEELING, DETOX-MASK, Hand- und Arm-Peeling mit dem GLOW STICK BODY, Hand- und Arm-Massage, Ausreinigung nach Bedarf, Toner, Lymphdrainage mit Abschlusspflege.

Revitalizing and firming facial and décolleté treatment

This treatment includes cleansing, toner, AHA peel, detox mask, hand & arm peeling with the GLOW STICK BODY, hand & arm massage, extractions (as needed), toner, lymphatic drainage, and finishing care.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **50 min** incl. 5 min consultation € 108,-

LUDWIG-LUXURY-TREATMENT

LUDWIG LUXURY TREATMENT

Premium-Intensiv-Gesichts- und Dekolletébehandlung mit hochwirksamen Seren

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit zweifacher Abreinigung, Willkommensmassage, manuellem Peeling mit GLOW STICK FACE und GLOW STICK BODY, ANTI-AGING-GLOW-TONER, CALMING-MASK, Hand- und Arm-Massage, HYALURON-FACE-SERUM MIT ANTI-AGING-GLOW-DROPS, Augenmaske, Nacken-, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege.

Premium intensive facial and décolleté treatment with highly effective serums

This luxurious ritual begins with double cleansing and a welcome massage, followed by a manual peeling with the GLOW STICK FACE and BODY, Anti-Aging Glow Toner, and Calming Mask. Next, a hand and arm massage, hyaluronic acid face serum with anti-aging glow drops, and an eye mask will prepare your skin for a deeply relaxing massage of your neck, face, décolletage, and shoulders. The treatment concludes with nourishing finishing care.

90 Min. | **90 min** € 185,-



Face-Treatments

PHARMOS-NATURKOSMETIK MIT ALOE VERA
PHARMOS NATURAL COSMETICS WITH ALOE VERA



NATURAL GLOW

Unser Frischekick für zwischendurch – für jeden Hauttyp

Gesichts- und Halsbehandlung mit Reinigung, kurze Massage mit dem Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt, Abschlusspflege.

Our quick refresh is suitable for all skin types.

This facial and neck treatment includes cleansing, a short massage with fresh aloe vera leaf, and finishing care.

20 Min. | 20 min € 45,-

ESSENTIAL CARE

Ausgerichtet auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse – für jede, auch empfindliche Haut

Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Anwendung, kurze Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

Tailored to your skin's needs, for all skin types, even sensitive.

This facial, neck, and décolleté treatment includes cleansing, exfoliation, a serum application, a short massage with fresh aloe vera leaf, eye and lip care, a face mask, hand care, and finishing care.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | 50 min incl. 5 min consultation € 108,-

INTENSIVE MOISTURE

Für intensive Feuchtigkeit, bis in die Tiefe der Haut – bei feuchtigkeitsarmer Haut

Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblattanwendung, kurze Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, feuchtigkeitspendende Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

For deep hydration – ideal for moisture-deprived skin

This facial includes cleansing, peeling, serum, fresh aloe vera leaf application, a short facial massage, eye and lip care, a hydrating face mask, hand care, and finishing care.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | 50 min incl. 5 min consultation € 108,-

MEN'S CARE

Eine individuelle Gesichtsbehandlung, speziell für die Bedürfnisse von Männern

Gesichts- und Halsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Anwendung, kurze Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

A customized facial treatment designed for men's skin needs

This treatment includes a facial and neck massage with cleansing, peeling, a serum, a fresh aloe vera leaf application, a short facial massage, eye and lip care, a face mask, hand care, and finishing care.

50 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | 50 min incl. 5 min consultation € 108,-

LOVE-YOUR-AGE-TREATMENT

LOVE YOUR AGE TREATMENT

Diese Gesichtsbehandlung strafft, glättet und verbessert die Hautdichte – bei reifer und regenerationsbedürftiger Haut

Warmer Fußkompressen, intensive Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung mit Rückenmassage, Ausreinigung, Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Anwendung, Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

Firms, smooths, and improves skin density – ideal for mature or regenerating skin

This rejuvenating ritual begins with warm foot compresses and an intensive facial, neck, and décolleté treatment, combined with a back massage. The treatment includes cleansing, extractions, exfoliation, application of a serum and fresh aloe vera leaf, a facial massage, eye and lip care, a face mask, hand care, and finishing care.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

PURE-FACE-TREATMENT

PURE FACE TREATMENT

Es ist eine auf Entgiftung ausgerichtete, gewebereinigende Behandlung – bei Couperose, unreiner Haut, bei Stauungen und Schwellungen sowie zur Entgiftung

Intensive Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung mit Ausreinigung, Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Anwendung, Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

This detoxifying and tissue-cleansing treatment is ideal for couperose, impure skin, congestion, swelling, and detox support

This intensive treatment includes cleansing, extractions, peeling, a serum, application of fresh aloe vera leaf, a facial massage, eye and lip care, a face mask, hand care, and finishing care.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

NATURE-OF-MEN-POWER-TREATMENT

NATURE OF MEN POWER TREATMENT

Eine hochwirksame, energetisierende Gesichtsbehandlung mit entspannenden Massageelementen

Beinhaltet Ausreinigung, Reinigung, Peeling, Serum, Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Anwendung, Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege, Gesichtsmaske, Pflege der Hände, Gesichtsabschlusspflege.

This highly effective, energizing facial treatment includes a relaxing massage

Designed especially for men, this treatment includes cleansing, extractions, exfoliation, a serum application, a fresh aloe vera leaf application, a facial massage, eye and lip care, a face mask, hand care, and a finishing touch.

90 Min. inkl. fünf Minuten Beratung | **90 min** incl. 5 min consultation € 179,-

Kosmetische EXTRAS

COSMETIC EXTRAS

INDIVIDUELLE MAKE-UP-BERATUNG INDIVIDUAL MAKE-UP CONSULTATION

50 Min. | 50 min € 82,-

Noch mehr Treatments, die uns strahlen lassen

Bitte reservieren Sie Ihre gewünschten Extras gleich mit Ihrer Gesichtsbehandlung, da wir dafür zusätzliche Zeit einplanen. Einzeln sind diese Extras leider nicht buchbar, da wir aus hygienischen Gründen das gesamte Roomsetting erneuern müssen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Additional treatments to bring out your beauty

Please book your extras with your facial treatment, as extra time is needed. Unfortunately, these extras cannot be booked separately, as we must change the room setup entirely for hygienic reasons. Thank you for your understanding.

WIMPERN LASHES

Färben | 20 Min. | *Tinting* | 20 min € 21,-

AUGENBRAUEN EYEBROWS

Korrektur | 10 Min. | *Shaping* | 10 min € 15,-

Färben | 10 Min. | *Tinting* | 10 min € 19,-

Färben und in Form bringen | 25 Min. | *Tint & Shape* | 25 min € 32,-

WIMPERN & AUGENBRAUEN LASHES & EYEBROWS

Färben | 20 Min. | *Tinting* | 20 min € 29,-

Färben und in Form bringen | 35 Min. | *Tint & Shape* | 35 min € 52,-

DEPILATION OBERLIPPE UND KINN DEPILATION – UPPER LIP & CHIN

10 Min. | 10 min € 18,-

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Mit veganen und atmungsaktiven Lacken von Nailberry

MANICURE & PEDICURE

With vegan, breathable polishes by Nailberry

Natürlich verwöhnen wir auch Ihre Hände und Füße – mit Pflegeprodukten, die diese Rituale abrunden. Nailberry-Nagellacke zeichnen sich aus durch Farbintensität, exzellente Deckkraft, Ultraglanz, perfekte Haltbarkeit und schnelles Trocknen. Die Farbpalette reicht von eleganten über klassische und natürliche bis hin zu auffallend bunten Tönen.

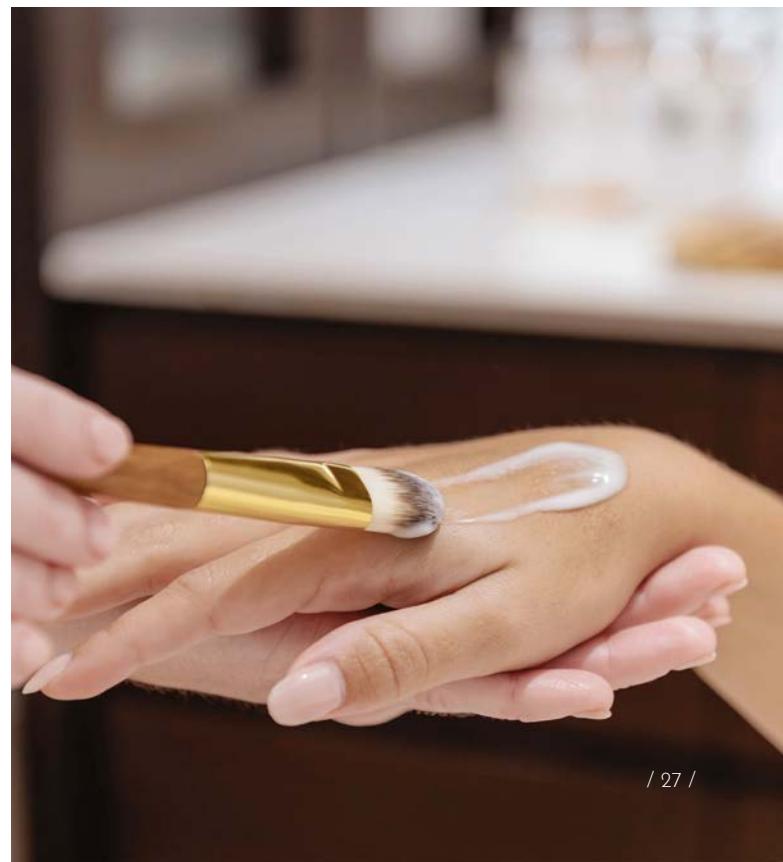
We also pamper your hands and feet with care products that complement these treatments. Nailberry polishes are known for their vibrant colors, excellent coverage, high shine, long-lasting wear, and quick-drying formula. The palette ranges from elegant and classic to natural and bold, playful shades.

Maniküre | 50 Min. | **Manicure | 50 min** € 72,-

Pediküre | 50 Min. | **Pedicure | 50 min** € 72,-

Lack und Maniküre | 65 Min. | **Polish & Manicure | 65 min** € 108,-

Lack und Pediküre | 65 Min. | **Polish & Pedicure | 65 min** € 108,-



Paar BEHANDLUNGEN

COUPLE TREATMENT

SCHMELZENDER MOMENT

MELTING MOMENT

Genießen Sie zu zweit eine entspannende, wohltuende Massage mit dem warmen, duftenden Öl der Massagekerze. Diese können Sie sich übrigens vor dieser unvergesslichen Behandlung an der LUDWIG-SPA-Rezeption aussuchen.

Enjoy a deeply relaxing couples massage with warm, fragrant oil from a massage candle. Choose your favorite candle at the LUDWIG SPA reception beforehand to make this unforgettable experience truly your own.

50 Min. | 50 min € 195,-

ALPENGLÜCK

ALPINE BLISS

Pure Entspannung verspricht diese Behandlung, bei der Sie einander näherkommen. Die wohltuende Peelingmassage mit Meersalz und Johanniskrautöl für den Rücken lässt Stress verschwinden und bringt Sie dem Wesentlichen näher: der Liebe zueinander. Die anschließende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage sowie eine wärmende Heupackung sorgen für noch mehr Wir-Gefühl.

This treatment promises pure relaxation and brings you closer together. A soothing back scrub massage with sea salt and St. John's wort oil melts away stress, drawing you closer to what matters most—your love for each other. A calming facial, head, and neck massage followed by a warming hay wrap deepens the sense of togetherness.

50 Min. | 50 min € 195,-

KÖNIGSTRAUM

König Ludwigs edelste Massage zu zweit

ROYAL DREAM

King Ludwig's most exquisite couples massage

Unser Signature Treatment gibt es auch als Paarbehandlung: Die Kombination aus klassischer Massage und energetischer Harmonisierung unter Verwendung spezieller Heilsteine ist wortwörtlich ein berührendes Erlebnis, das tief unter die Haut geht.

Our signature treatment is also available for two and combines classical massage with energetic harmonization using special healing stones. It is a truly touching experience that goes deep beneath the skin.

80 Min. | 80 min € 345,-

Private SPA

PRIVATE SPA FÜR ZWEI PRIVATE SPA FOR TWO

Unser exklusiver Private SPA ist ein besonderes Erlebnis, das verbindet. Reservieren Sie Ihr Zeitfenster nach Wunsch. In Ihrer Buchung enthalten ist vieles, das die Herzen höherschlagen lässt: die Nutzung des Aroma-Dampfbads für Sie beide mit hausgemachtem Peeling, Paar-Whirlwanne, kuscheligem Wasserbett, einer großen Dusche für zwei und einer wohltuenden Feuchtigkeitspflege zum Abschluss.

Als Erfrischung reichen wir Ihnen einen Früchteteller mit saisonalem Obst und einen alkoholfreien, bio-zertifizierten Prosecco aus der Manufaktur Jörg Geiger – mit stets fein abgestimmten Kombinationen aus Kräutern, Blüten und Gewürzen – Komplexität und Vollkommenheit im Geschmack. Gerne servieren wir im Private SPA auch Champagner, Canapés oder Pralinen-Variationen.

Zusätzlich können Sie einander mit Köstlichkeiten aus unserer Lilien-Lounge verwöhnen. Für die Extras ist eine Vorreservierung erforderlich.

Our exclusive private spa is a truly special experience that fosters connection. Reserve your preferred time slot and enjoy a variety of indulgences designed to make your hearts beat faster: The aroma steam bath for two comes with a homemade body scrub. You will also enjoy a couple's whirlpool, a cozy waterbed, a spacious double shower, and a nourishing hydration ritual. For a refreshing touch, we will serve you a platter of seasonal fruits and an alcohol-free, organic prosecco from Jörg Geiger's distillery with finely tuned blends of herbs, blossoms, and spices that offer complexity and perfection of taste. For an added touch of indulgence, we are happy to serve champagne, canapés, or praline assortments in your private spa. You may also surprise one another with delicacies from our Lilien Lounge. Please note that pre-reservation is required for these extras.

90 Min. | 90 min € 180,-

120 Min. | 120 min € 210,-

180 Min. | 180 min € 280,-



Babymoon

ZEIT FÜR SIE UND IHR BABY
TIME FOR YOU AND YOUR BABY

Seit über zehn Jahren widmen wir uns mit viel Hingabe dem Thema Babymoon

Bei uns sind Sie in besten Händen, wenn Sie sich während der Schwangerschaft etwas wirklich Gutes tun möchten – für sich, für Ihr Kind, für Ihr Wohlbefinden.

Unser Team wurde unter anderem von erfahrenen Hebammen geschult und begleitet Sie mit größter Achtsamkeit. Jede Behandlung ist individuell auf die jeweilige Phase der Schwangerschaft abgestimmt – mit besonders sanften, tiefenwirksamen Berührungen, die Körper und Seele in Einklang bringen.

Spüren Sie die besondere Verbindung – dieses **Einssein zu zweit**.

Unsere Treatments schenken Ihnen Leichtigkeit, lösen Spannungen, fördern den Abtransport von Wassereinlagerungen und verbessern die Elastizität der Haut. Hochwertige Pflegeprodukte aus ausgewählten Basisölen und hochreinen ätherischen Ölen sind exakt auf die Hautbedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt. **Alle Anwendungen können auf Wunsch auch bequem in Seitenlage durchgeführt werden.**

Diese Qualität wurde auch auf höchster Ebene ausgezeichnet: **Das KÖNIG LUDWIG INSPIRATION SPA wurde mit der Wellness Aphrodite 2025 in der Kategorie „Babymoon“ prämiert** – eine der bedeutendsten Auszeichnungen in der deutschsprachigen Wellnesshotellerie. Ein Zeichen dafür, dass sich Erfahrung, Fachwissen und echte Herzenswärme in jeder Behandlung widerspiegeln.

For over ten years, we have devoted ourselves to the concept of Babymoon with great dedication

You are in the best of hands with us when you want to do something good for yourself, your baby, and your overall well-being during pregnancy.

Our team, which includes experienced midwives, will accompany you with the utmost care.

Each treatment is tailored to your specific stage of pregnancy, with gentle yet effective touches that bring body and soul into harmony.

Feel the special connection – **the unity of two in one**.

Our treatments promote lightness, relieve tension, reduce water retention, and enhance skin elasticity. Our high-quality care products are made from selected base oils and pure essential oils that are precisely adapted to your skin's needs during pregnancy. **All treatments can also be carried out comfortably in a side-lying position if desired.**

This quality has been recognized at the highest level. **The KÖNIG LUDWIG INSPIRATION SPA has been awarded the Wellness Aphrodite 2025 in the "Babymoon" category** – one of the most prestigious awards in German-speaking wellness hospitality. This is a clear sign that experience, expertise, and heartfelt warmth are reflected in every treatment.

GanzkörperBEHANDLUNGEN

FULL-BODY TREATMENTS

SCHWANGERSCHAFTS-ENTSPANNUNGSMASSAGE PREGNANCY RELAXATION MASSAGE

Diese sanfte Massage von Kopf bis Fuß schenkt Ihnen und Ihrem Baby tiefen Entspannung und pflegt Ihre Haut mit ausgewählten Ölen.

This gentle, head-to-toe massage brings deep relaxation to you and your baby while nourishing your skin with selected oils.

50 Min. | 50 min € 105,-

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE MIT WARMEN STEINEN PREGNANCY MASSAGE WITH WARM STONES

Eine besonders sanfte Thulemai®-Massage von Kopf bis Fuß vereint Steinheilkunde, Aromatherapie und klassische Massage.

This particularly gentle Thulemai® massage combines the power of healing stones, aromatherapy, and classical massage techniques.

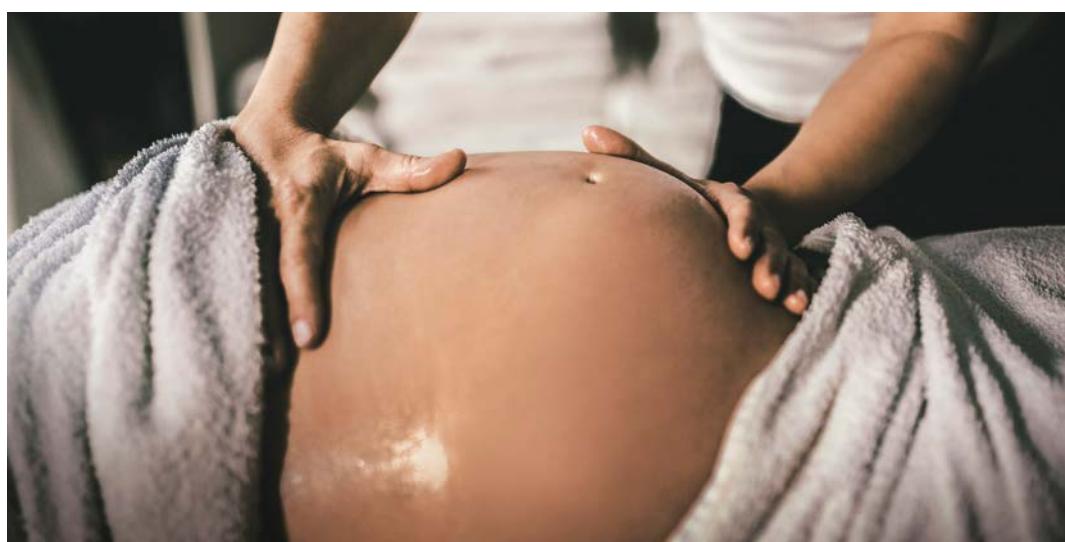
80 Min. | 80 min € 157,-

LOMI HAPAI

Das hawaiianische Massageritual ist auch während einer Schwangerschaft möglich – eine sanfte, ganzheitliche Anwendung, die auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse in der Zeit des Mutterwerdens abgestimmt wird und Sie die Schönheit dieser besonderen Zeit spüren lässt.

This Hawaiian massage ritual is also suitable during pregnancy. It is a gentle, holistic treatment tailored to your body and needs during this special time of becoming a mother. It allows you to embrace the beauty of this unique journey.

80 Min. | 80 min € 157,-



TeilkörperBEHANDLUNGEN

PARTIAL BODY TREATMENTS

ENTLASTENDE BEINMASSAGE RELIEVING LEG MASSAGE

Die sanfte Behandlung bringt Entlastung bei Wasseransammlungen im Gewebe und ist besonders wohltuend bei schweren Beinen und Füßen – damit Sie mit Leichtigkeit durch die letzten Wochen der Schwangerschaft gehen.

This gentle treatment reduces water retention in the tissue and is especially soothing for heavy legs and feet, helping you move more easily through the final weeks of pregnancy.

35 Min. | 35 min € 79,-

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE MIT WARMEN STEINEN BACK & NECK MASSAGE WITH WARM STONES

Die Synergie aus kraftvollen Massagegriffen und warmen Steinen sorgt für eine sanfte, aber effektive Linderung von Schmerzen und Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Damit Sie sich wieder voll und ganz auf die Vorfreude konzentrieren können!

The combination of deep massage techniques and warm stones provides gentle yet effective relief from pain and tension in the back and neck, allowing you to focus on the joy of anticipation.

35 Min. | 35 min € 79,-

BAUCHPACKUNG MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE BELLY WRAP WITH HEAD & NECK MASSAGE

Die Haut von Bauch und Brust benötigt in der Zeit der Schwangerschaft besonders viel Pflege und Zuwendung. Eine reichhaltige Bauch- und Brustpackung hilft der sich dehnenden Haut, geschmeidig zu bleiben. Genießen Sie während der Einwirkzeit eine entspannende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage und freuen Sie sich auf Ihr Wunder. Bald ist es so weit.

During pregnancy, the skin on your belly and chest needs extra care and nourishment. A rich belly and chest wrap supports elasticity and keeps the skin supple. While the wrap takes effect, enjoy a soothing face, head, and neck massage – and embrace the anticipation of meeting your little miracle. The moment is almost here!

35 Min. | 35 min € 79,-



Paarbehandlungen

IN DER SCHWANGERSCHAFT

COUPLE TREATMENTS DURING PREGNANCY

SANFTE AUSZEIT

GENTLE TIME-OUT

Eine wohltuende Rücken- und Nackenmassage mit warmen Steinen für zwei – das Treatment bringt in dieser besonderen Zeit Tiefenentspannung und löst Verspannungen und Rückenbeschwerden.

A soothing back and neck massage with warm stones for two, providing deep relaxation and relief from tension and back discomfort during this special time.

35 Min. | 35 min € 147,-

DER STILLE LAUSCHEN

LISTENING TO THE SILENCE

Lauschen Sie dem sanften Knistern der Ohrkerzen und entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Kopf- und Nackenmassage. Ein beruhigendes Ritual für Sie als Paar und für Ihr Baby.

Unwind with a calming head and neck massage while listening to the gentle crackling of ear candles. This nurturing ritual is for you and your baby.

50 Min. | 50 min € 198,-

GEMEINSAME VORFREUDE

SHARED ANTICIPATION

Fühlen Sie die Leichtigkeit, die einzigartige Verbindung zwischen Ihnen als Paar und Ihrem Baby: Eine gemeinsame Schwangerschaftsentspannungsmassage mit bezaubernden Aromen bleibt in Erinnerung.

Feel the lightness and unique connection between you, your partner, and your baby with a shared pregnancy relaxation massage featuring enchanting aromas. Create a memory to treasure.

50 Min. | 50 min € 198,-

BODY COACHING – PERSONAL TRAINING

Ein sportlicher Trainingsprozess nimmt üblicherweise mehrere Monate oder auch Jahre in Anspruch. Wir setzen den Fokus auf Ihre individuelle Körperwahrnehmung – mit modernster Methodik zur effektiven Verbesserung von Bewegungseinschränkungen. Individualität pur. In Einzelsessions gehen wir zu 100 % auf Sie ein und finden die beste und effektivste Trainingsform: nachhaltig. Denn wir geben auch Empfehlungen für das Training zu Hause.

A true training process usually takes several months or even years. With us, the focus is entirely on your individual body awareness, supported by the most modern methods to effectively improve mobility restrictions. Pure individuality.

During one-on-one sessions, we dedicate ourselves 100% to you to find the most effective form of sustainable, long-lasting training. We also provide recommendations for exercises at home so your progress continues beyond your stay.

30 Min. (plus € 20,– für eine zweite Person) | **30 min** (plus € 20,– for a second person) € 57,–

60 Min. (plus € 20,– für eine zweite Person) | **60 min** (plus € 20,– for a second person) € 112,–

INDIVIDUAL-YOGA-KURS

INDIVIDUAL YOGA SESSION

Unser Yoga-Team bietet Ihnen eine Vielzahl unterschiedlicher Yoga-Einheiten – vom meditativen Hatha Yoga mit gehaltenen Positionen über schweißtreibende Flows bis hin zum entspannenden Yin Yoga, bei dem Positionen gehalten und ohne Anspannung geübt wird. Gemischt mit ein wenig Poesie, Klangfrequenzen und energetischen Aspekten sind unsere Stunden vielseitig aufgebaut. Meditation und Tiefenentspannung, die wunderbare Effekte auf unser Gehirn haben, sind ein elementarer Bestandteil der Stunden, um Körper und Kopf gleichermaßen in Balance zu bringen. Unsere Yoga-Einheiten sind auch als Einzeltrainings, nach Rücksprache zwecks Verfügbarkeit unserer Trainer, individuell buchbar.

Our yoga team offers a variety of practices, from meditative Hatha yoga with held postures to dynamic, sweat-inducing flows and deeply restorative Yin yoga, where positions are held gently and without tension. Each session is enriched with a touch of poetry, sound frequencies, and energetic elements, making it a uniquely holistic experience. Meditation and deep relaxation are essential parts of our classes and have profound effects on the body and mind, creating inner balance and clarity.

Our yoga sessions can also be booked as private classes, subject to trainer availability.

70 Min. (plus € 20,– für eine zweite Person) | **70 min** (plus € 20,– for a second person) € 150,–



KINESIO-TAPE

KINESIO TAPING

Das Kinesio-Tape aktiviert und beschleunigt den Heilungsprozess, dient der Schmerzlinderung und fördert die Bewegungsfähigkeit der Gelenke. Das atmungsaktive und wasserbeständige Tape ist ein elastisches, dehnbare Pflaster mit wellenförmiger Struktur, das sich der Haut direkt anpasst. Da das Tape über mehrere Tage getragen werden kann, ergibt sich eine 24-Stunden-Therapie, wodurch die Muskulatur punktgenau geschützt und unterstützt wird.

Anwendungsbereiche:

- Ischias- und Bandscheibenbeschwerden sowie Rückenschmerzen
- Allgemeine Kniebeschwerden oder Arthrose
- Sportverletzungen wie Schwellungen, Prellungen oder Entzündungen
- Linderung bei Kopfschmerzen und leichter Migräne

Kinesio tape activates and accelerates the healing process, provides pain relief, and improves joint mobility. This breathable, water-resistant, elastic tape has a wave-like structure that adapts directly to the skin. Since it can be worn for several days, the tape provides continuous therapeutic benefits and precisely protects and supports the muscles as needed.

Application areas:

- Sciatica and disc-related issues, as well as back pain
- General knee problems or arthritis
- Sports injuries, such as swelling, bruising, and inflammation
- Relief from headaches and mild migraines

20 Min. | 20 min € 29,-



Fitness

BEWEGUNG ALS QUELLE INNERER BALANCE –

FITNESS IM LUDWIG SPA

MOVEMENT AS A SOURCE OF INNER BALANCE –

FITNESS AT THE LUDWIG SPA

Wahre Erholung beginnt im Einklang mit dem eigenen Körper – deshalb ist körperliche Aktivität ein fester Bestandteil des ganzheitlichen SPA-Konzepts im **LUDWIG SPA**. Bewegung stärkt nicht nur Muskeln, Herz und Kreislauf – sie befreit den Geist, schenkt neue Energie und bringt uns in unsere natürliche Kraft zurück.

Unser großzügiger Fitnessbereich bietet Ihnen modernste Cardiogeräte und vielfältige Kraftstationen, um Ihr persönliches Work-out ganz individuell zu gestalten – sei es zur gezielten Kräftigung, zur Verbesserung der Ausdauer oder einfach zum Auspowern nach einem Tag in der Natur.

Für alle, die mit dem eigenen Körpergewicht arbeiten möchten, steht ein weiterer Raum für Bodyweight- und Calisthenics-Training zur Verfügung – funktional ausgestattet, flexibel nutzbar und offen für jedes Leistungs niveau. Draußen erwartet Sie ein inspirierender Outdoor-Bereich mit

Full Body Rack – für alle, die ihr Training unter freiem Himmel und in frischer Bergluft genießen möchten.

Regelmäßige, kostenfreie Sportkurse laden zum Mitmachen ein – von dynamisch bis entspannend. Zusätzlich bieten wir auf Anfrage **Einzeltrainings und private Stunden**, individuell abgestimmt auf Ihre Ziele und Bedürfnisse. Denn: Sport ist nicht nur gut für den Körper – er ist essenziell für uns Menschen. Gerade im oft fordernden Berufsalltag hilft Bewegung dabei, Spannungen abzubauen, neue Klarheit zu finden und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Im LUDWIG SPA wird Fitness zur ganzheitlichen Erfahrung – für mehr Energie, ein neues Körpergefühl und nachhaltige Erholung, die bleibt.

Einzeltraining und Privatstunden auf Anfrage.

*True relaxation begins with harmony between body and mind, which is why physical activity is an essential part of the holistic spa concept at the **LUDWIG SPA**. Movement strengthens not only your muscles, heart, and circulation, but also clears your mind, restores your energy, and reconnects you with your natural strength.*

Our spacious fitness area features state-of-the-art cardio equipment and a wide variety of strength stations, allowing you to customize your workout to your goals, whether you want to build strength, boost endurance, or simply recharge after a day in nature.

*Those who prefer training with their own body weight can use the dedicated bodyweight and calisthenics area, which is functionally equipped and open to all fitness levels. Outdoors, an inspiring training area with a **full-body rack** awaits, which is ideal for those who enjoy exercising in the fresh mountain air.*

*We offer **regular complimentary group classes** ranging from dynamic to relaxing. We also offer **one-on-one training and private sessions** upon request, customized to your personal needs and goals. Fitness is essential for life, not just good for the body. Movement helps release tension, gain clarity, and maintain long-term health and resilience, especially in demanding everyday routines.*

At the LUDWIG SPA, fitness becomes a holistic experience that provides more energy, a renewed sense of body awareness, and lasting recovery.

Private training sessions are available upon request.

Yoga

YOGA IM LUDWIG SPA – ANKOMMEN, AUFATMEN, EINS SEIN **YOGA AT THE LUDWIG SPA – ARRIVE, BREATHE, BE ONE**

In einer Welt, die oft laut und schnell ist, schenkt Yoga die wohltuende Rückverbindung zu sich selbst. Im **KÖNIG LUDWIG INSPIRATION** haben wir diesem besonderen Weg zu innerer Balance und körperlicher Stärke einen eigenen, großzügigen Raum gegeben.

Auf über **250 m²** erstreckt sich unsere **Yoga-Etage** – ein Ort der Ruhe, des Rückzugs und der bewussten Bewegung. Gleich davor lädt die lichtdurchflutete **Yoga-Lounge**, liebevoll unser „Wohnzimmer“ genannt, zum Verweilen ein – ein geschützter Ort der Stille zum Lesen, für eine Tasse Tee oder einfach zum Sein. Ganz unabhängig davon, ob Sie an einem Kurs teilnehmen.

Unser **abwechslungsreiches Yoga-Programm** richtet sich an alle – vom Einsteiger bis zum erfahrenen Yogi. Unsere bestens ausgebildeten Lehrerinnen und Lehrer begleiten jede Session mit Achtsamkeit, Tiefe und Präsenz. **Meditative und musikalische Elemente** fließen auf natürliche Weise in viele Stunden ein und machen jede Einheit zu einem besonderen Erlebnis.

Im Sommer verlegen wir unsere Yogaeinheiten gerne auch nach draußen – auf unsere idyllisch gelegene **Yoga-Plattform im Garten**. Mit Blick auf die Allgäuer Natur, begleitet vom Klang der Vögel und dem Duft frischer Luft, entfaltet sich hier eine ganz besondere Energie.

Auch außerhalb der Kurszeiten sind unsere **Yoga-Räumlichkeiten frei nutzbar** – für individuelle Praxis, eigene Übungen oder persönliche Meditationsmomente in geschützter Atmosphäre.

Auf Wunsch bieten wir zudem **Privatsessions** an – individuell abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Ziele und Möglichkeiten.

Yoga im KÖNIG LUDWIG INSPIRATION SPA ist mehr als Bewegung – es ist ein Geschenk an Körper, Geist und Seele. Eine Einladung, sich selbst neu zu begegnen.

In a world that is often loud and fast, yoga offers a soothing reconnection with yourself.

At KÖNIG LUDWIG INSPIRATION, we have dedicated an entire floor to this journey toward inner balance and physical strength.

*Spanning over 250 m², our **yoga level** is a place of calm, retreat, and mindful movement. Just outside is the light-filled **yoga lounge**, affectionately called our “living room,” where you can relax. It’s a quiet space where you can read, enjoy a cup of tea, or simply be, whether or not you’re joining a class.*

*Our **diverse yoga program** is open to everyone, from beginners to seasoned practitioners. Led by highly trained instructors who teach with mindfulness, depth, and presence, each session is a unique experience. Many classes incorporate **meditative and musical elements**, creating moments that stay with you.*

*In the summer, sessions often take place outdoors on our idyllic **garden platform**. With views of the Allgäu landscape, the sounds of birdsong, and the fresh mountain air, a special energy emerges. Outside of class times, our **yoga spaces remain open** for personal practice, exercises, or meditation in a protected atmosphere. **Private sessions** tailored to your needs, goals, and abilities are also available upon request.*

Yoga at the KÖNIG LUDWIG INSPIRATION SPA is more than just movement; it’s a gift to your body, mind, and soul. It is an invitation to rediscover yourself.

FAQ

IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT YOUR HEALTH COMES FIRST

Unsere Auswahl an Treatments hat viele positiv stimulierende Effekte auf den Organismus. Dennoch gibt es Umstände, in denen man auf bestimmte Wirkungen verzichten sollte. Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen haben, erkundigen Sie sich bitte schon bei der Buchung an der SPA-Rezeption hinsichtlich möglicher Kontraindikationen und informieren Sie Ihre Therapeutin bzw. Ihren Therapeuten vor Anwendungsbeginn. Sollten Sie sich in medizinischer Behandlung befinden, besprechen Sie Ihre Wünsche bitte vorab mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Our treatments offer many positive benefits for the body. However, there are circumstances in which certain effects may not be advisable. If you have any health concerns, please consult our spa reception staff when booking your appointment to learn about possible contraindications, and inform your therapist before your treatment begins. If you are under medical care, we recommend discussing your plans with your physician in advance.

BABYMOON

Unsere Anwendungen ab der 13. Schwangerschaftswoche wurden von einer sehr erfahrenen Hebamme zusammengestellt und passen perfekt in die verschiedenen Schwangerschaftsabschnitte. Sicher haben Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihr Vorhaben gesprochen. Sollten bestimmte Themen für Sie zu beachten sein, lassen Sie uns das bereits bei Ihrer Reservierung wissen.

Our treatments for the 13th week of pregnancy and beyond have been carefully designed in collaboration with an experienced midwife to suit each stage of pregnancy. Please consult with your doctor beforehand. If there are any special considerations we should be aware of, please let us know when making your reservation.



THERAPEUTENPRÄFERENZ **THERAPIST PREFERENCE**

Unser hochqualifiziertes Team besteht aus Therapeutinnen und Therapeuten. Sollten Sie für Ihre Behandlung eine Präferenz haben, bitten wir Sie, uns dies bereits bei der Reservierung mitzuteilen.

Our highly qualified team includes both male and female therapists. If you have a preference for your treatment, please let us know when booking.

BEKLEIDUNG **CLOTHING**

Für Ihre uneingeschränkte Erholung bitten wir Sie, schon einige Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel an die LUDWIG-SPA-Rezeption zu kommen. Im Fitnessbereich ist Sportbekleidung inklusive sauberer Sportschuhe obligatorisch.

For your comfort and relaxation, please arrive at the LUDWIG SPA reception area a few minutes before your treatment in your bathrobe. Sportswear and clean athletic shoes are required in the fitness area.

RUHE **QUIET**

Bitte verzichten Sie im LUDWIG SPA mit Rücksicht auf andere Gäste auf die Nutzung von Mobiltelefonen. Insbesondere Foto- oder Filmaufnahmen sind nicht erwünscht. Auch in den Behandlungskabinen bitten wir Sie, auf Ihr Mobiltelefon zu verzichten, es auszuschalten oder in den Flugmodus zu wechseln. Eine Auszeit der Erreichbarkeit ist ein Zeichen der Wertschätzung gegenüber sich selbst und auch gegenüber unserem Team.

Out of consideration for other guests, please refrain from using mobile phones in the LUDWIG SPA. In particular, taking photos or filming is not permitted. We also ask you to refrain from using your mobile phone in the treatment rooms, to switch it off or switch it to airplane mode. Taking a break from being reachable is a sign of respect for others. We also ask you to refrain from using your cell phone in the treatment rooms, to switch it off or set it to airplane mode. Taking a break from being available is a sign of appreciation for yourself and also for our team.

TERMINÄNDERUNGEN – STORNO **CHANGES TO APPOINTMENTS – CANCELLATIONS**

Bei einer Wanderung im schönen Allgäu kann es schon mal länger dauern. Sollten Sie sich zu einem Behandlungstermin verspätet, verkürzt sich mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste Ihre Behandlungszeit. Bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn können Sie Ihre Termine kostenfrei absagen oder verschieben. Spätere Absagen oder Nichterscheinen werden zur Gänze in Rechnung gestellt.

A hike in the beautiful Allgäu may take longer than planned. Should you arrive late for your treatment, your session will be shortened out of consideration for the next guest. You may cancel or reschedule your appointment free of charge up to 24 hours before it begins. Later cancellations or no-shows will be charged in full.

Gültig ab Oktober 2025. Mit Erscheinen dieser Broschüre verlieren ältere Ausgaben ihre Gültigkeit.
Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

*Valid from October 2025. Upon publication of this brochure, all previous editions cease to be valid.
Subject to change and printing errors excepted.*







Kreuzweg 15
D-87645 Schwangau
T +49 8362 8890
info@koenig-ludwig-hotel.de
koenig-ludwig-hotel.de